

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 31 г. Волжского Волгоградской области»  
(МОУ СШ № 31)

СОГЛАСОВАНО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол от 29.08. 2023 № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом МОУ СШ № 31  
от 30.08. 2023 № 128/1/1

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
в муниципальном общеобразовательном учреждении  
«Средняя школа № 31 г. Волжского Волгоградской области»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий локальный нормативный акт (далее - Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПиН), утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 об утверждении СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МОУ СШ № 31 (далее - учреждение).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятия.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом основной

общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учащихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: модули и триместры. Количество модулей в учебном году — 6, триместров — 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, модулей и триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в учреждении ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

— 35 минут в сентябре — декабре;

— 40 минут в январе — мае.

3.3. Учебные занятия в учреждении организованы в первую смену

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 20 минут после 2 и 3 урока, после 1, 3-7 урока 10 минут

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 31 г. Волжского Волгоградской области»  
(МОУ СШ № 31)

---

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь - май
1-ый	08.00 – 08.35	08.00- 08.40
2-ой	08.50 – 09.25	08.50- 09.30
3-ий	09.50 – 10.25	9.50 -10.30
4-ый	10.50 – 11.25	10.50-11.30
5-ый	11.40 – 12.15	11.40 – 2.20

Расписание звонков для 2-11-х классов по потокам:

Урок	Расписание звонков
1-ый	8.00-8.40
2-ой	8.50- 9.30
3-ий	9.50 – 10.30
4-ый	10.50 – 11.30
5-ый	11.40 – 12.20
6-ой	12.30 – 13.10
7-ой	13.20 – 14.00
8-ой	14.10 – 14.50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае потребности при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-

воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60—80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1-х классах — 1 час, во 2-3-х классах — 1,5 ч, в 4-5-х классах — 2 ч, в 6-8-х классах — 2,5 ч, в 9-11-х классах — 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются (рекомендуются к выполнению).

### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Настоящим Режим введен в действие с 12.08/11 приказом МОУ СШ № 31 от 29.08.2023 № 1.

Режим занятий учащихся действует до внесения в него изменений.